

# 目 次

はじめに	
発刊にあたって	P1
1 就職活動を始めるにあたり	P3
昨年度の就職活動を振り返って	P4
自分の就労観を考える	P6~10
就職活動の目的 / 社会人との接点づくり / 大事なのは自分から動くこと / 自分の将来の舞台を知る / 決心すること	
覚悟を決める	P11
働く覚悟とは	
コラム 2018年卒大学生就職活動調査結果①<活動内容と情報収集>	(P12)
2 就職活動を知る	P13
就職活動の現実を知る	P14~30
就職活動のスケジュールを知る / 就職サイトの落とし穴 / パソコンとスマホの使い分け / インターンシップ / 地方学生と短大生・専門学校生の就職活動 / 地方での就職 (Uターン・Iターン・Jターン) / 就職活動「成功事例・失敗事例」 / 就職活動にマニュアルは必要か	
3 企業・仕事を知る	P31
企業を知る	P32~36
変化した産業構造と企業 / 企業の仕組み / 企業の活動を知る / 製品ができるまで	
仕事を知る	P37~43
凝り固まった仕事観から抜け出す / 職種別仕事解説 / 仕事を覚える・任される / 仕事を通じて何を手に入れるか / 仕事の見返りは仕事	
コラム 2018年卒大学生就職活動調査結果②<就職活動意識>	(P44)
4 企業の採用活動を知る	P45
採用活動の仕組みを知る	P46~62
企業の新卒採用計画の立て方 / 母集団形成とは / さまざまな採用基準 / 採用担当者の本音と建て前 / リアルな採用現場 / 求人票の見方	
企業の見分け方 / 中堅中小の優良企業・その見つけ方 / 履歴書とエントリーシート / 求人情報はここでも探せる	
コラム 「就職活動に対する大学生保護者の意識」に関する調査	(P62)
5 就職活動で困ったら	P63
就職活動で困ったら	P64~74
就職活動の「よくある質問」 / 内定をもらったら / 内定を辞退するとき / 万が一の内定取消し、自宅待機 / ここに相談	
◆資料①「各都道府県の学生相談窓口」 / ◆資料②「ジョブカフェ各都道府県一覧」	
6 就職したら	P75
入社後確認すること	P76~79
入社前に、必要な書類のチェックを！ / 就業規則は、ぜひ読んでおこう / 必ず、雇用契約書の確認を！ (非正規社員)	
給与と税金、社会保険のこと	P80~86
意外に知らない給与の内訳 / あなたが払う税金と年末調整 / 働くあなたの“もしも”に備える社会保険 / 歩合給・フルコミッション・報奨金の違い	
就職後のトラブルと相談先	P87~94
労働条件のトラブルに対処する知識 / 突然の解雇！その時、どうする？ / もし、ケガや病気で働けないうち / 職場内でのハラスメントに対処するには	
メンタルな病気にかからないために / トラブル別相談窓口	
コラム 雇用者の37%が非正規雇用という時代	(P91)
7 退職と転職活動	P95
退職を考えたら…?	P96~98
立ち止まって考える / 退職～転職のスケジュール / 在籍しながら転職活動をするコツ	
退職時に知っておきたいこと	P99~101
自己都合と会社都合の違い / 退職時に受け取る書類は重要	
ハローワークの活用と雇用保険	P102
ハローワークでの仕事探しの手順	
正規社員・非正規社員の違い	P103
働き方を選ぶ前に違いを知ろう！	
転職活動の方法	P104~106
求人情報の注意点とキーポイント / 人脈 / 求人広告、転職エージェント、ハローワーク	
コラム 一律教育から選抜教育の時代にシフトする社員教育	(P105)
8 仕事、暮らしのサポート	P107
仕事、暮らしで困ったとき	P108~114
ハローワークで雇用保険の手続きを / ジョブ・カードとジョブカフェ / 生活困窮者自立支援制度 / 生活保護は暮らしを守る最後の砦	
9 終わりにあたって	P115