

目 次

|  |          |
|--|----------|
| はじめに   |          |
| 発刊にあたって  | P1       |
| 1 就職活動を始めるにあたり   | P3       |
| 昨年度の就職活動を振り返って   | P4       |
| 自分の就労観を考える   | P6~10    |
| 就職活動の目的 / 社会人との接点づくり / 大事なのは自分から動くこと / 自分の将来の舞台を知る / 決心すること  |          |
| 覚悟を決める   | P11      |
| 働く覚悟とは   |          |
| コラム 2018 年卒大学生就職活動調査 (2018 年 3 月時点) 結果 < 就職活動中の意識 >  | (P12)    |
| 2 就職活動を知る  | P13      |
| 就職活動の現実を知る   | P14~30   |
| 就職活動のスケジュールを知る / 就職サイトの落とし穴 / パソコンとスマホの使い分け / インターンシップ / 地方学生と短大生・専門学校生の就職活動 / 地方での就職 (U ターン・I ターン・J ターン) / 就職活動「成功事例・失敗事例」 / 就職活動にマニュアルは必要か |          |
| 3 企業・仕事を知る   | P31      |
| 企業を知る  | P32~36   |
| 変化した産業構造と企業 / 企業の仕組み / 企業の活動を知る / 製品ができるまで   |          |
| 仕事を知る  | P37~43   |
| 凝り固まった仕事観から抜け出す / 職種別仕事解説 / 仕事を覚える・任される / 仕事を通じて何を手に入れるか / 仕事の見返りは仕事   |          |
| コラム 2018 年卒大学生就職活動調査 (2018 年 3 月時点) 結果 < 就職希望企業と就職決定企業の企業タイプ >   | (P44)    |
| 4 企業の採用活動を知る   | P45      |
| 採用活動の仕組みを知る  | P46~62   |
| 企業の新卒採用計画の立て方 / 母集団形成とは / さまざまな採用基準 / 採用担当者の本音と建て前 / リアルな採用現場 / 求人票の見方   |          |
| 企業の見分け方 / 中堅中小の優良企業・その見つけ方 / 履歴書とエントリーシート / 求人情報はここでも探せる   |          |
| コラム 雇用環境激動期の 2018 年  | (P62)    |
| 5 就職活動で困ったら  | P63      |
| 就職活動で困ったら  | P64~74   |
| 就職活動の「よくある質問」 / 内定をもらった / 内定を辞退するとき / 万が一の内定取消し、自宅待機 / ここに相談   |          |
| ◆資料①「各都道府県の学生相談窓口」 / ◆資料②「ジョブカフェ各都道府県一覧」   |          |
| 6 就職したら  | P75      |
| 入社後確認すること  | P76~79   |
| 入社前に、必要な書類のチェックを! / 就業規則は、ぜひ読んでおこう / 必ず、雇用契約書の確認を! (非正規社員)   |          |
| 給与と税金、社会保険のこと  | P80~86   |
| 意外に知らない給与の内訳 / あなたが払う税金と年末調整 / 働くあなたの“もしも”に備える社会保険 / 歩合給・フルコミッション・報奨金の違い   |          |
| 就職後のトラブルと相談先   | P87~94   |
| 労働条件のトラブルに対処する知識 / 突然の解雇! その時、どうする? / もし、ケガや病気で働けないとき / 職場内でのハラスメントに対処するには   |          |
| メンタルな病気にかからないために / トラブル別相談窓口   |          |
| コラム 雇用者の 37% が非正規雇用という時代   | (P91)    |
| 7 退職と転職活動  | P95      |
| 退職を考えたら…?  | P96~98   |
| 立ち止まって考える / 退職～転職のスケジュール / 在籍しながら転職活動をするコツ   |          |
| 退職時に知っておきたいこと  | P99~101  |
| 自己都合と会社都合の違い / 退職時に受け取る書類は重要   |          |
| ハローワークの活用と雇用保険   | P102     |
| ハローワークでの仕事探しの手順  |          |
| 正規社員・非正規社員の違い  | P103     |
| 働き方を選ぶ前に違いを知ろう!  |          |
| 転職活動の方法  | P104~106 |
| 求人情報の注意点とキーワード / 人脈 / 求人広告、転職エージェント、ハローワーク   |          |
| コラム 一律教育から選抜教育の時代にシフトする社員教育  | (P105)   |
| 8 仕事、暮らしのサポート  | P107     |
| 仕事、暮らしで困ったとき   | P108~114 |
| ハローワークで雇用保険の手続きを / ジョブ・カードとジョブカフェ / 生活困窮者自立支援制度 / 生活保護は暮らしを守る最後の砦  |          |
| 9 終わりにあたって   | P115     |