

目次

はじめに	
発行にあたって	P1
1 就職活動を始めるにあたり	P3
昨年度の就職活動を振り返って	P4
自分の就労観を考える	P6~10
就職活動の目的 / 社会人との接点づくり / 大事なのは自分から動くこと / 自分の将来の舞台を知る / 決心すること	
覚悟を決める	P11
働く覚悟とは	
コラム 2020 年卒大学生就職活動調査 (2019 年 3 月時点) 結果 < 就職活動中の意識 >	(P12)
2 就職活動を知る	P13
就職活動の現実を知る	P14~30
就職活動のスケジュールを知る / 就職サイトの落とし穴 / パソコンとスマホの使い分け / インターンシップ / 地方学生と短大生・専門学校生の就職活動 / 地方での就職 (U ターン・I ターン・J ターン) / 就職活動「成功事例・失敗事例」 / 就職活動にマニュアルは必要か	
3 企業・仕事を知る	P31
企業を知る	P32~36
変化した産業構造と企業 / 企業の仕組み / 企業の活動を知る / 製品ができるまで	
仕事を知る	P37~43
凝り固まった仕事観から抜け出す / 職種別仕事解説 / 仕事を覚える・任される / 仕事を通じて何を手に入れるか / 仕事の見返りは仕事	
コラム 大学生就職活動調査 (2019 年 3 月時点) 結果 < 就職希望企業と就職決定企業の企業タイプ >	(P44)
4 企業の採用活動を知る	P45
採用活動の仕組みを知る	P46~62
企業の新卒採用計画の立て方 / 母集団形成とは / さまざまな採用基準 / 採用担当者の本音と建て前 / リアルな採用現場 / 求人票の見方	
企業の見分け方 / 中堅中小の優良企業・その見つけ方 / 履歴書とエントリーシート / 求人情報はここでも探せる	
コラム 「売り手市場」に惑わされないように	(P62)
5 就職活動で困ったら	P63
就職活動で困ったら	P64~72
就職活動の「よくある質問」 / 内定をもらったら / 内定を辞退するとき / 万が一の内定取消し、自宅待機 / ここに相談	
◆資料「各都道府県の学生相談窓口」	(P72)
6 就職したら	P73
入社後確認すること	P74~77
入社前に、必要な書類のチェックを! / 就業規則は、ぜひ読んでおこう / 必ず、雇用契約書の確認を! (非正規社員)	
給与と税金、社会保険のこと	P78~84
意外に知らない給与の内訳 / あなたが払う税金と年末調整 / 働くあなたの“もしも”に備える社会保険 / 歩合給・フルコミッション・報奨金の違い	
就職後のトラブルと相談先	P85~92
労働条件のトラブルに対処する知識 / 突然の解雇! その時、どうする? / もし、ケガや病気で働けないとき / 職場内でのハラスメントに対処するには	
メンタルな病気にかからないために / トラブル別相談窓口	
コラム 雇用者の 38% が非正規雇用という時代	(P89)
7 退職と転職活動	P93
退職を考えたら…?	P94~96
立ち止まって考える / 退職～転職のスケジュール / 在籍しながら転職活動をするコツ	
退職時に知っておきたいこと	P97~99
自己都合と会社都合の違い / 退職時に受け取る書類は重要	
ハローワークの活用と雇用保険	P100
ハローワークでの仕事探しの手順	
正規社員・非正規社員の違い	P101
働き方を選ぶ前に違いを知ろう!	
転職活動の方法	P102~104
求人情報の注意点とキーワード / 人脈 / 求人広告、転職エージェント、ハローワーク	
コラム 一律教育から選抜教育の時代にシフトする社員教育	(P103)
8 仕事、暮らしのサポート	P105
仕事、暮らして困ったとき	P106~108
ハローワークで雇用保険の手続きを / 生活保護は暮らしを守る最後の砦	
9 終わりにあたって	P109