

# 目次

|   |          |
|---|----------|
| はじめに  |          |
| 発刊にあたって   | P1       |
| 1 就職活動を始めるにあたり  | P3       |
| <b>昨年度の就職活動を振り返って</b>   | P4       |
| <b>自分の就労観を考える</b>   | P6~10    |
| 就職活動の目的 / 社会人との接点づくり / 大事なのは自分から動くこと / 自分の将来の舞台を知る / 決心すること   |          |
| <b>覚悟を決める</b>   | P11      |
| 働く覚悟とは  |          |
| コラム 2020年卒大学生就職活動の実態に関する調査① < 知りたかった情報、知ることができた情報 >   | (P12)    |
| 2 就職活動を知る   | P13      |
| <b>就職活動の現実を知る</b>   | P14~30   |
| 就職活動のスケジュールを知る / 就職サイトの落とし穴 / パソコンとスマホの使い分け / インターンシップ / 地方学生と短大生・専門学校生の就職活動 / 地方での就職 (Uターン・Iターン・Jターン) / 就職活動「成功事例・失敗事例」 / 就職活動にマニュアルは必要か |          |
| 3 企業・仕事を知る  | P31      |
| <b>企業を知る</b>  | P32~36   |
| 変化した産業構造と企業 / 企業の仕組み / 企業の活動を知る / 製品ができるまで  |          |
| <b>仕事を知る</b>  | P37~43   |
| 凝り固まった仕事観から抜け出す / 職種別仕事解説 / 仕事を覚える・任される / 仕事を通じて何を手に入れるか / 仕事の見返りは仕事  |          |
| コラム 2020年卒大学生就職活動の実態に関する調査② < 大学・大学院の就職支援で役立った点 >   | (P44)    |
| 4 企業の採用活動を知る  | P45      |
| <b>採用活動の仕組みを知る</b>  | P46~62   |
| 企業の新卒採用計画の立て方 / 母集団形成とは / さまざまな採用基準 / 採用担当者の本音と建て前 / リアルな採用現場 / 求人票の見方  |          |
| 企業の見分け方 / 中堅中小の優良企業・その見つけ方 / 履歴書とエントリーシート / 求人情報はここでも探せる  |          |
| コラム 「売り手市場」に惑わされないように   | (P62)    |
| 5 就職活動で困ったら   | P63      |
| <b>就職活動で困ったら</b>  | P64~72   |
| 就職活動の「よくある質問」 / 内定をもらったら / 内定を辞退するとき / 万が一の内定取消し、自宅待機 / ここに相談   |          |
| ◆資料「各都道府県の学生相談窓口」   | (P72)    |
| 6 就職したら   | P73      |
| <b>入社後確認すること</b>  | P74~77   |
| 入社前に、必要な書類のチェックを! / 就業規則は、ぜひ読んでおこう / 必ず、雇用契約書の確認を! (非正規社員)  |          |
| <b>給与と税金、社会保険のこと</b>  | P78~84   |
| 意外に知らない給与の内訳 / あなたが払う税金と年末調整 / 働くあなたの“もしも”に備える社会保険 / 歩合給・フルコミッション・報奨金の違い  |          |
| <b>就職後のトラブルと相談先</b>   | P85~92   |
| 労働条件のトラブルに対処する知識 / 突然の解雇! その時、どうする? / もし、ケガや病気で働けないとき / 職場内でのハラスメントに対処するには  |          |
| メンタルな病気にかからないために / トラブル別相談窓口  |          |
| コラム 雇用者の38%が非正規雇用という時代  | (P89)    |
| 7 退職と転職活動   | P93      |
| <b>退職を考えたら…?</b>  | P94~96   |
| 立ち止まって考える / 退職～転職のスケジュール / 在籍しながら転職活動をするコツ  |          |
| <b>退職時に知っておきたいこと</b>  | P97~99   |
| 自己都合と会社都合の違い / 退職時に受け取る書類は重要  |          |
| <b>ハローワークの活用と雇用保険</b>   | P100     |
| ハローワークでの仕事探しの手順   |          |
| <b>正規社員・非正規社員の違い</b>  | P101     |
| 働き方を選ぶ前に違いを知ろう!   |          |
| <b>転職活動の方法</b>  | P102~104 |
| 求人情報の注意点とキーワード / 人脈 / 求人広告、転職エージェント、ハローワーク  |          |
| コラム 一律教育から選抜教育の時代にシフトする社員教育   | (P103)   |
| 8 仕事、暮らしのサポート   | P105     |
| <b>仕事、暮らしで困ったとき</b>   | P106~108 |
| ハローワークで雇用保険の手続きを / 生活保護は暮らしを守る最後の砦  |          |
| 9 終わりにあたって  | P109     |